



ケアハウス ハーモニー松葉 4月の予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 お花見ドライブ 14:00～15:00	2 体操 9:00～ 風呂	3 ウォーキング 9:30～ 風呂
4 映画鑑賞会 14:30～ 風呂	5 風呂	6 体操 9:00～ 風呂	7 風呂	8	9 ウォーキング 9:30～ 風呂	10 健康相談日 9:30～11:00 風呂
11	12 風呂	13 エトピア菓子販売 14:00～14:30 風呂	14 風呂	15 ウォーキング 9:30～	16 体操 9:00～ そらCaféクレープ販売 12:00～ 風呂	17 風呂
18 映画鑑賞会 14:30～ 風呂	19 風呂	20 風呂	21 健康相談日 9:30～11:00 風呂	22 公園ウォーキング 13:30～15:00	23 風呂	24 体操 9:00～ 風呂
25 ウォーキング 9:30～ 風呂	26 風呂	27 風呂	28 体操 9:00～ 風呂	29 昭和の日 入居者懇談会 3階15:00～16:00 2階16:15～17:15	30 風呂	

※ 予定は変更になる場合がございますので、1階の掲示板の予定を随時ご確認ください。